

# サークル男の自慢料理 講習会

男性対象の料理講習会です。  
麻生市民館を拠点に活動している「サークル男の自慢料理」のメンバーが親切・丁寧にご指導いたします。



料理に不慣れな方も安心してご参加ください。  
皆さんと一緒に料理を実習したあと、作った料理を試食していただきます。

- [日 時] 全3回 毎回土曜日 9:30 ~ 12:00
- #1 7月 6日 メニュー：鶏肉のピリ辛黒酢ソテー 他
  - #2 7月20日 メニュー：鯖のチリソース炒め 他
  - #3 8月 3日 メニュー：シュウマイ 他

(1回のみ参加でも 複数回参加でもOKです)

[会 場] 麻生市民館 料理室

[対象・定員] 成人男性の方、各回12名【先着順】

[参加費] 材料費1,000円/回

[持ち物] エプロン, タオル, マスク, 筆記用具,

三角巾 (orバンダナ等 お持ちでしたら)

[申 込] 6月5日 (水) 午前9時よりこちらから→

